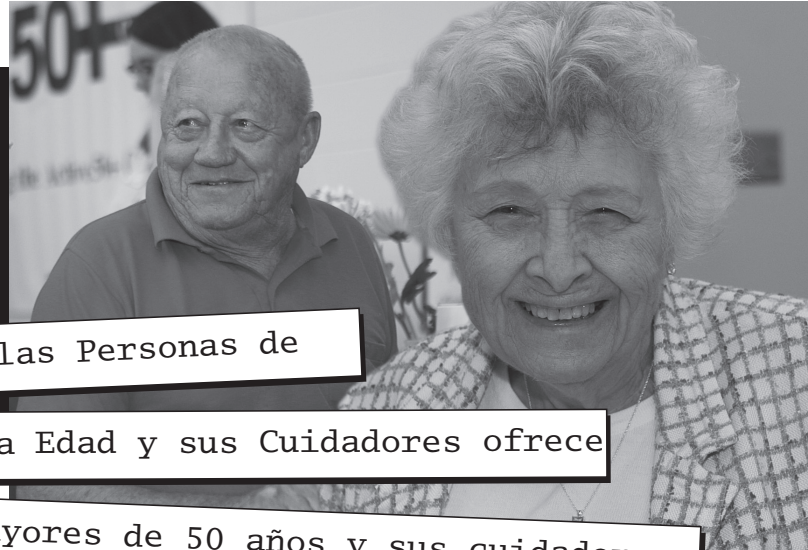


2a Feria de las Personas de la Tercera Edad y sus Cuidadores

Presentado por la Oficina de Service-Learning de MCC

Viernes, 5 de agosto de 2011
8 a.m.-12:30 p.m.
Metropolitan Community College
South Omaha Campus Conference Center
En 27 Street y Q Street



La Feria de las Personas de

la Tercera Edad y sus Cuidadores ofrece

recursos para adultos mayores de 50 años y sus cuidadores.

👉 Talleres, clases y puestos de información

👉 Más que 60 puestos de recursos

👉 Premios, incluyendo una cámara digital

LOS TALLERES INCLUYEN:

Tai-Chi para Adultos Mayores

Comida Saludable y Nutritiva
Con Hy-Vee

Espiritualidad y Envejecimiento:
Que Significa para Los
Baby Boomers

Computación Básica

Como Bajar el Estrés

Demencia: Impactos en la
Familia y Recursos Comunitarios

5 Consejos de Remodelación
para Accesibilidad en Casa

Levantamiento de Pesas en los 90

Seguridad y Autodefensa

Testamentos, Fideicomiso y
Planificación de Bienes

Alegent en Casa: Equipo
Medico Domiciliario y
Arreglos Limitados

Actividades para la Mente y
Cuerpo en Cualquiera Edad

Opciones de Viviendas para los
Adultos Mayores

Enfermedades de
Transmisión Sexual

¡Y MUCHO MÁS!

HHS HILLCREST HEALTH
S · Y · S · T · E · M · S
Exceptional Care Choices...For You!



Alegent Health at Home

desert MINISTRIES
Training Extraordinary Volunteers for Long-Term Care

HyVee **AARP**

METROPOLITAN
COMMUNITY COLLEGE
www.mccneb.edu | (402) 457-2400

Para más información sobre la feria, visítenos en www.mccneb.edu/servicelearning
o contáctenos por jtullos2@mccneb.edu o (402) 457-2637.